

**Неделя профилактики инфекционных заболеваний**  
**(в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)**  
**(24.03.2025г.-30.03.2025г.)**

## **Неделя профилактики инфекционных заболеваний**



**( в честь Всемирного дня  
борьбы против туберкулеза)**

Инфекционные болезни людей — это большая группа заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями, простейшими.

На протяжении всей истории человечество активно борется с инфекциями, но и в наши дни четверть заболеваний в мире обусловлена инфекциями. Ликвидация одной инфекцией сопровождается появлением новой.

Инфекционные болезни на протяжении многих столетий были и остаются наиболее опасными болезнями из-за быстрого распространения, способности вызывать вспышки и неблагоприятные смертельные исходы.

Инфекционные заболевания возникают при воздействии болезнетворных микроорганизмов на восприимчивый к ним организм и могут передаваться от зараженного человека здоровому.

### Основные пути передачи инфекции и способы профилактики:

1. Воздушно-капельный путь передачи (грипп, простудные заболевания, ветряная оспа, коклюш, туберкулез, дифтерия, корь, краснуха и др.) – для профилактики используются маски, проветривание, недопущение скопления большого количества людей в помещении;

2. Алиментарный (пищевой) путь передачи (все кишечные инфекции,

сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А) - важную роль в профилактике играет личная гигиена, мытье рук, продуктов питания, отсутствие мух в помещениях;

3. Половой путь передачи (вирусный гепатит В и С, ВИЧ-инфекция и т.д.) - важным аспектом профилактики таких инфекций является использование барьерных средств защиты;

4. Путь передачи через кровь (наиболее часто - вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция) – в этом случае предотвратить инфекционные заболевания помогут стерильный хирургический инструментарий, отказ от татуировок (особенно в домашних условиях);

5. Трансмиссивный путь передачи. Передаются через укусы насекомых (сыпной тиф, малярия, чума, энцефалит). Важную роль в профилактике играет защита от насекомых.

6. Вертикальный путь представляет передачу инфекции через плаценту от матери к ребенку, в том случае, если беременная женщина инфицирована любым из описанных выше инфекционных заболеваний вне зависимости от традиционного пути его передачи.

Любое заболевание проще предупредить, чем лечить. Профилактика инфекционных заболеваний позволяет предотвратить вспышки, эпидемии, пандемии.

Профилактика инфекционных заболеваний включает индивидуальную (вакцинация, соблюдение правил гигиены, закаливание, ведение здорового образа жизни) и общественную профилактику (создание здоровых и безопасных условий труда и быта на производстве, на рабочем месте).